



**Geef me de 5  
DE AANPAK  
BIJ AUTISME**

# TEKEN JE UITLEG

**JE UITLEG TEKENEN, ZORGT VOOR  
DUIDELIJKHEID, OVERZICHT EN SAMENHANG.  
MET DEZE 9 TIPS KRIJG JE HET IN DE VINGERS.**

# 1



## TEKEN ALLEEN WAT NODIG IS

Dat wat al bekend en ingesleten is, hoef je niet meer te tekenen. Teken alleen dat waar het gesprek over gaat en waar je kind naar vraagt.

2

## TEKEN NIET TE VEEL DETAILS



Te veel details leiden af. Teken daarom alleen wat noodzakelijk is. Gebruik tip 4 om duidelijk te maken wat je getekend hebt. We heten nu eenmaal niet allemaal Picasso.

3

## TEKEN WEL DE DETAILS DIE JOUW KIND NODIG HEEFT



Je tekent een poppetje en hoort je kind zeggen: 'Haha, die heeft niet eens een neus.' Dat is een signaal dat de optelling van de details niet klopt. Je tekent de neus erbij.

4

## BENOEM WAT JE TEKENT MET EEN '!'

Vertel met stelligheid wat je tekent. 'Dit ben jij, kijk maar: blonde haren in een staart!' Door dit als feit te benoemen, is het zo.



# 5



## GEBRUIK KLEUR

Door kleur te gebruiken, versterk je de kracht van visualiseren. Uit onderzoek blijkt keer op keer dat een tekening met kleur beter wordt opgeslagen en ook beter terug te halen is.

# 6



## BLIJF AFSTEMMEN OP JE KIND

We zien vaak dat mensen die net beginnen met tekenen zo druk zijn met het tekenen, dat het gesprek daardoor langzamer gaat (en het kind afhaakt). Of ze merken niet meer op wat het kind aangeeft. Dit hebben we allemaal in het begin. Wees je er wel bewust van. Hoe vaker je oefent, hoe makkelijker het gaat!

# 7



## GA OM MET WEERSTAND

Wanneer je kind tekenen kinderachtig of stom vindt, maar jij weet dat het hem wel helpt, benoem dan dat je het tekenen voor jezelf doet. 'Het helpt mij om het duidelijk te krijgen.' Je zult zien dat je kind dan vanuit zijn ooghoek wel stiekem meekijkt en op den duur wordt het tekenen normaal.

# 8

## BENOEM HET EFFECT VAN TEKENEN

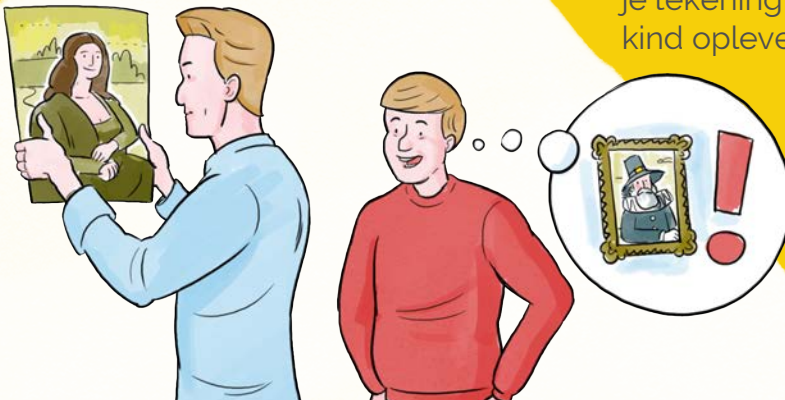
Zodra het tekenen effect oplevert: benoem dit. Zo leert je kind zichzelf weer een stukje beter kennen en weet hij weer meer wat hij nodig heeft.



# 9

## HEB VERTROUWEN IN JEZELF

Echt waar, ook jij kunt tekenen! Het gaat er niet om dat je tekening een Mona Lisa wordt, maar om wat het jouw kind oplevert.



**DUIDELIJKHEID – OVERZICHT - SAMENHANG.  
DAAR DOEN WE HET VOOR!**

